

PRÓXIMA  
PARADALeidinara Batista [proximaparada@r7.com](mailto:proximaparada@r7.com)

# Spas Urbanos: descanso sem estar de férias

## BANHO TURCO

Você sabia que não precisa ir até a Turquia para fazer um Hammam (banho turco)? O Toujours Belle Spa oferece essa terapia, em que o cliente passa duas horas tomando um banho relaxante em cima de uma mesa de mármore aquecida a 42°C. Antes do banho propriamente dito, é feita uma esfoliação no corpo, seguida por uma massagem e muita espuma. O Hammam termina com alguém lavando seu cabelo. Além do relaxamento, o que mais o Hammam faz? Ele ajuda a desobstrução dos poros e favorece a hidratação da pele. A transpiração elimina as impurezas do corpo. Por esses motivos é muito recomendado a pessoas que tem retenção de líquidos.



## 6 Vida e Cidadania

**GAZETA DO POVO**

DOMINGO, 19 DE DEZEMBRO DE 2013

[rbessa@gazetadopovo.com.br](mailto:rbessa@gazetadopovo.com.br)
**Reinaldo Bessa**


Denis Ferreira Neto

A médica alergista Adriana Vidal Schmidt (à esq.) recebeu muitos convidados na quinta-feira para o coquetel de inauguração da nova sede de sua clínica, no edifício Office Life, na Ecoville. Com ela na foto, Luciane Virmond (centro) e Marcia Bueno.